

# Myśl o zębach

## Zawsze i wszędzie



### Zadbaj o to, by Twoje dziecko miało zdrowe zęby od samego początku. *Nic łatwiejszego!*

- Delikatnie myj zęby dziecka dwa razy dziennie. Użyj niewielkiej ilości pasty do zębów z fluorem.
- Zabierz dziecko do dentysty przed pierwszymi urodzinami. Kontynuuj regularne kontrole zgodnie z zaleceniami.
- Próchnica zębów jest spowodowana przez bakterie. Twoje dziecko może „złapać” bakterie od ciebie.
  - Dbaj zdrowie swojej jamy ustnej.
  - Nie używaj tych samych kubków i łyżek dla siebie i dziecka.
- Wlewaj tylko wodę, mleko lub mleko modyfikowane do butelek lub kubeczków sippy.
- Nie kładź dziecka do łóżeczka z butelką lub kubeczkiem sippy.
- Ogranicz słodkie przekąski i słodkie napoje, w tym soki.

Medicaid i Program Ubezpieczeń Zdrowotnych Dziecka (CHIP) pokrywają usługi stomatologiczne dla dzieci, takie jak czyszczenie zębów, badania kontrolne, zdjęcia rentgenowskie, fluor, uszczelniacze dentystyczne i wypełnienia. Twoje dziecko może się kwalifikować!

Aby zarejestrować dziecko, zadzwoń pod numer **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** lub wejdź na stronę **InsureKidsNow.gov** woje dziecko już ma ubezpieczenie? Skorzystaj z wyszukiwarki dentystów na stronie **InsureKidsNow.gov** aby znaleźć dentystę w pobliżu i zadzwoń, aby umówić się na wizytę już dziś.

