

# ՄՏԱԾԵՔ ԱՏԱՄՆԵՐԻ ՄԱՍԻՆ Ամբողջ ժամանակ



## Ապահովեք Ձեր մանկան ատամների առողջությունը հենց սկզբից: Դա հեշտ է:

- Լրբորեն մաքրեք մանկան ատամները օրը երկու անգամ: Օգտագործեք ֆտորային ատամի մածուկի չնչին քանակություն:
- Տարեք Ձեր մանկանը ատամնաբույժի մեկ տարեկան լրանալու հասակին մոտ: Շարունակեք կանոնավոր զննումները, ինչպես որ խորհուրդ է տրվում:
- Ատամների քայքայման պատճառը բակտերիաներն են: Երեխան կարող է բակտերիաները «բռնել» Ձեզանից:
  - Պահպանեք Ձեր բերանի խոռոչի առողջությունը:
  - Մի օգտվեք սույն բաժակից կամ գդալից:
- Շշերի կամ շշանման բաժակների մեջ լցրեք միայն ջուր, կաթ կամ մանկական կաթնախառնուրդ:
- Ձեր մանկանը մի պառկացրեք անկողին շշով կամ շշանման բաժակով:
- Սահամանափակեք քաղցրավենիքը և շաքար պարունակող ըմպելիքները՝ ներառյալ հյութը:

Medicaid-ը և Երեխաների առողջության ապահովագրության ծրագիրը (Children's Health Insurance Program (CHIP)) ֆինանսավորում են երեխաների ատամնաբուժական ծառայությունները, ինչպիսիք են ատամների մաքրումները, զննությունները, ռենտգեն հետազոտությունները, ֆտորը, ատամնային հերմետիկները և պլոմբները: Հնարավոր է, որ Ձեր երեխան պայմանուհի լինի:

Ձեր երեխային գրանցելու համար զանգահարեք **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** կամ այցելեք **InsureKidsNow.gov** կայքը: Արդեն ընդգրկված եք ծածկույթում: Օգտագործեք Ատամնաբույժների տեղորոշիչը (Dentist Locator) կամ **InsureKidsNow.gov** կայքը՝ Ձեր մոտակայքում ատամնաբույժ գտնելու համար և զանգահարեք այսօր ատամնաբույժի մոտ այց նշանակելու համար:

