

Pense nos dentes

Vá ao dentista durante a gravidez



É importante fazer uma consulta com o dentista durante a gravidez. Por quê? Sua saúde bucal é importante para a saúde do seu bebê.

- As cáries dentárias são causadas por bactérias. Seu bebê pode “pegar” as bactérias de você.
- Manter a saúde dos dentes e das gengivas agora ajuda a proteger os dentes do bebê mais tarde.
- Para prevenir doenças dentárias:
 - Escove os dentes com uma pasta de dentes que contenha flúor e passe fio dental diariamente.
 - Coma uma dieta saudável.
 - Vá ao dentista. Cuidar dos dentes durante a gravidez é seguro; isso inclui as radiografias e a anestesia local.

Marque uma consulta hoje mesmo. Se precisar de ajuda para encontrar um dentista, pergunte ao seu médico. Diga para o dentista ou higienista dental que está grávida.

Você pode ter direito a cobertura de saúde gratuita ou de baixo custo pelo Medicaid. Alguns estados têm cobertura odontológica para gestantes.

Para saber mais, acesse o site [InsureKidsNow.gov](https://www.insurekidsnow.gov) ou ligue para **1-877-KIDS-NOW (543-7669)**.

OBS.:

